

肩こり、腰痛、疲労、なんとなく体調が悪いとお感じの方、 体感会に、ぜひご参加ください。



足のむくみや肩こりが楽になりスッキリした。
50歳女性(冷え性)



マシンのサポートで、無理なく筋肉を伸ばすことができました。
70歳男性(側弯症)



腰痛が楽になり、動きが軽くなった。
60歳女性(すべり症)



疲れが取れなかったのが、よく寝れるようになり疲れも取れた。
50歳男性(慢性疲労)



自動整体

肩こり	腰痛
むくみ解消	疲労回復
睡眠改善	五十肩改善

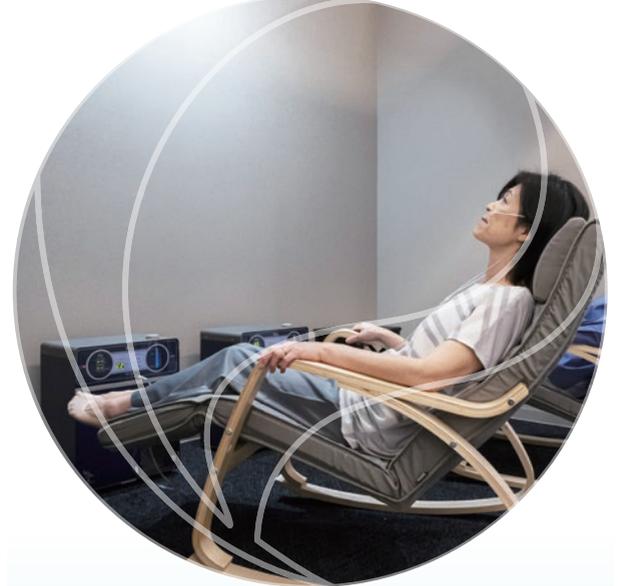
自動整体マシンは温熱、灸、指圧、マッサージ、牽引の5つの原理を利用して脊椎の機能を回復させる究極のコンディショニングベッドです。使用者の脊椎の長さ、屈折度を機械が測定し一人一人に合った施術を自動で行います。脊椎のゆがみからくる腰痛、肩こりといった痛みを改善させる効果があります。



筋力強化

筋力増強	体脂肪ダウン
尿もれ	頻尿改善
血流アップ	基礎代謝アップ

筋力強化マシンは、1回の施術で約3万回の筋肉収縮運動することで、二の腕・腹筋・太もも・ふくらはぎ・臀部・骨盤の底の筋肉を強化し、筋力増強、基礎代謝アップを促します。また、体内深部の毛細血管を刺激し体の隅々の血行を良くし、凝り固まった筋肉をほぐす効果があります。



水素吸入

疲労回復	生活習慣病予防
美肌効果	アレルギー症状
睡眠改善	アンチエイジング

水素は、老化を促進し病気の原因となる「悪玉活性酸素」を除去する強い抗酸化作用を持っています。様々な病気や症状への効果が期待されており、臓器の老化、肌の老化防止やエネルギー不足を補い全身の酸化を防ぎ、疲労を抑制。水素が持つ抗炎症作用によりアレルギー反応も抑制します。

YURURIEご利用の方の **92%** が「気持ちよさ」を実感 お客様243人のアンケート調査より

ととのえ会員	ととのえプラス会員		ゴールド会員
ととのえエリア	リフレッシュコース	自動整体コース	筋力強化コース
fiveストレッチ ととのえ コーナー コーナー スタジオ	ととのえ エリア + 水素コーナー (20分) 月3回使用	ととのえ エリア + 自動整体コーナー (48分) 月3回使用	ととのえ エリア + 痩身コーナー (26分) 月3回使用
1日1回、月何回でも使用可能	ととのえ エリア + 全マシン 回数無制限		
月会費 7,700 円(税込)	月会費 8,800 円(税込)	月会費 9,900 円(税込)	月会費 13,200 円(税込)
	月会費 22,000 円(税込)		



営業時間 月～木曜・土曜 9:30～21:30 / 日・祝日 9:30～19:00
休館日 毎週金曜日・夏季休暇・年末年始・メンテナンス休館



福井市新田塚1-1-1

☎ **0776-60-1006**



入会時にお持ちいただくもの

- ◎入会金:22,000円 期間中0円
- ◎事務手数料:3,300円 期間中0円
- ◎初回のみ2ヶ月分会費
- ◎金融機関のキャッシュカード(月会費の口座振替用)

詳しくはコチラ



健康づくりのための複合施設

新田塚アーク運営
おかげさまで1周年

THANKS 1st ANNIVERSARY

がんばらずに自分メンテ



YURURIE

ユルリエ

健康で
いつまでも
いたいから。



心地よい時間を
すごせる
いやしの空間

このような症状でお困りの方

- 腰痛
- 肩こり
- 姿勢
- 疲労回復
- 頻尿
- 尿もれ
- アレルギー
- 寝不足

様々な体調に関する悩みを、健康運動指導士がマンツーマンでサポートし改善に導きます。

カラダの悩み改善体感会

11/30まで

参加者募集

参加料 1,000円 (税込)

タオル
プレゼント!

月～木 10:00 → 16:00

土・日 10:00 → 17:00

休館日 毎週金曜日
体験時間: 約1時間

TEL 予約 **0776-60-1006**

体験はこちら



今回の
ご入会で

入会金
~~22,000円~~

0円+

事務手数料
~~3,300円~~

0円

合計25,300円お得!

さらに
お得な当日
入会特典あり