



このような症状でお困りではありませんか？

～改善される主な症状～



### 自動整体コース

身体の疲労感・痛み・  
こりでお悩みの方

脊椎のゆがみからくる、腰痛、肩こり、冷え性などを改善。使用者の脊椎を長さ、屈折度を機械が測定し1人ひとりに合った施術を自動で行います。体調が悪いと感じる方のカラダをととのえます。



- 肩こり解消** 首から肩甲骨周りの血流を促進し、肩こりや腕の疲れを解消。
- 腰痛改善** 腰部の血流を促進し、柔軟性も向上させて、腰痛を改善。
- むくみ解消** 足、身体がむくんでつらい方、血流を促進してむくみを解消。
- 冷え性解消** 末梢の血液循環を良くし冷え性を改善。
- 疲労回復** 全身の血液循環を良くして疲労を解消しリフレッシュ。
- 五十肩改善** 肩の痛み、腕が上がらない方のために、運動療法で五十肩を改善。

### 筋力強化コース

健康的に無理なく  
シェイプアップしたい方

気になるカラダの部分に合わせて機械で筋肉の運動を促します。基礎代謝が高まることで血行が改善され、健康的にカラダを引き締め、ダイエットにも効果的です。



- 筋力増強** 1回の施術で約3万回の筋肉収縮運動することで筋力増強を促します。
- 体脂肪ダウン** 健康的に引き締まるようにダイエットしていきます。
- 尿もれ・頻尿改善** 腎部、骨盤の底の筋肉をトレーニングし、尿もれ・頻尿を改善。
- 血流アップ** 体内深部の毛細血管を刺激し血流を改善し筋肉をほぐします。
- 基礎代謝アップ** インナーマッスルを強化し基礎代謝を高めます。
- 上/下半身ダイエット** 二の腕やお尻、気になる部分を中心に、健康的にダイエット。

### 水素吸入

美肌効果、老化抑制など  
様々な効果に期待

水素が持つ抗酸化作用・抗炎症作用によって、美肌効果、肌の老化抑制、疲労回復などの効果が期待できます。肌トラブル、アレルギー、生活習慣病など、カラダの悩みをケアします。



- 疲労回復** 水素は、老化を促進し病気の原因となる「悪玉活性酸素」を除去する強い抗酸化作用を持っています。生活習慣病の予防や集中力アップ、しわ・たるみ予防など、様々な症状への効果が期待されており、臓器の老化、肌の老化防止やエネルギー不足を補い全身の酸化を防ぎ、疲労を抑制。水素が持つ抗炎症作用によりアレルギー反応抑制効果も期待できます。
- 生活習慣病予防**
- 美肌効果**
- アレルギー症状**
- 睡眠改善**
- アンチエイジング**



# Well Being

92%

ユルリエご利用の方が  
「気持ちよさ」を実感

※お客様243人のアンケート調査より

ゆったり、ととのえ  
健康と美をメンテナンス

がんばらずにカラダとココロの調子をととのえたい。  
木のぬくもりを感じる、癒しの森をイメージした空間でリラックス。  
心地良い時間を過ごしながら、健康づくり・シェイプアップ・痛み改善に。  
その日の体調や気分、ご都合に合わせてご利用頂けるカラダメンテナンス施設です。

秋のご入会キャンペーン [期間:~10月末日] 合計25,300円お得!  
期間中にご入会いただくと……  
入会金 22,000円 → 0円 事務手数料 3,300円 → 0円

YURURIEの紹介動画をご覧ください 動画の閲覧はこちら

無料 お試し体験 申込はこちら

※ご予約はWebまたはお電話にてお願い致します。



☎0776-60-1006

福井市新田塚1-1-1(新田塚アーク1F)  
営業時間 月~木曜・土曜 9:30~21:30  
日曜・祝日 9:30~19:00  
休館日 毎週金曜日・夏季・年末年始  
メンテナンス休館



お迎え前のスキマ時間に  
気軽に利用させて  
いただきました。  
40代女性



足のむくみや  
肩こりが  
スッキリしました!  
50代女性



腰痛が楽になり  
動きがとても  
軽くなりました!  
60代女性



ユルリエ  
ご利用のお客様  
リアルボイス  
VOICE



ケガの後のリハビリに  
病院と併用する事で  
回復が早くなりました!  
50代男性



自動整体マシンのおかげで  
体調(痛み)がよくなり、  
鍼治療も行かなくなりました!  
50代女性



マシンのサポートで  
無理なく筋肉を  
伸ばすことができました!  
70代男性