

がんばらずに自分メンテ



YURURIE
ユルリエ

新田塚アーク1F

まったく新しい ココロとカラダ メンテナンス施設です

カラダの痛み相談・体感会

月～木 10:00～16:00 土・日 10:00～17:00

◎参加費:1,000円(税込) ◎希望の時間をお選びください ◎体験時間:約1時間

☎0776-60-1006

お電話にてご予約ください
体感会ご参加の方にはタオルプレゼント!

Good point

ユルリエのココがイイ!

- 👍 寝ているだけで、最短**30分**でカラダの痛みやコリ・むくみを改善
- 👍 運動が苦手・嫌いな方でも癒しの空間で気持ち良く
- 👍 着替えなくても普段着でOK! シューズなしで利用可能
- 👍 運動後はフリーのカフェスペースでゆったり♪



このような症状でお困りの方はぜひご参加ください

腰痛

ゆがみ

疲労

むくみ

肩こり

冷え症

体感会の流れ

ととのえコーナー

まずは、ととのえコーナーでカラダを「温める・ほぐす」を体感してください。



20分



ボディメンテナンスマシン

自分では動かしにくい肩甲骨や骨盤を寝たままの姿勢で気持ち良く伸ばし、ストレッチ効果や血流アップ効果が。肩こり解消や腰痛改善におすすめです。

お悩みに合わせたマシンを体験

健康運動指導士がそれぞれの方のお悩みをお聞きし、3つのコースから合ったマシンを体験していただきます。

私たち「健康運動指導士」が担当します!

30分

リフレッシュコース

(水素吸入機使用)

疲労回復	生活習慣病予防	美肌効果
睡眠改善	老化抑制	花粉症

自動整体コース

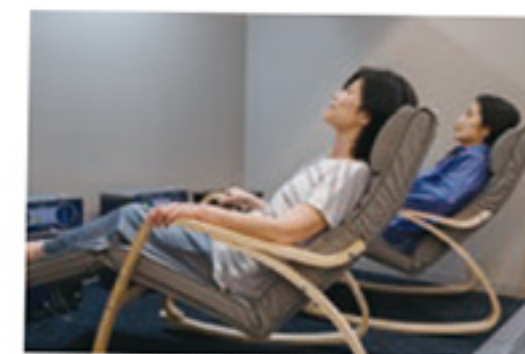
(整体マシン使用)

肩こり改善	腰痛改善	むくみ解消
冷え性解消	疲労回復	五十肩改善

筋力強化コース

(高強度電磁パルスマシン使用)

筋力増強	体脂肪ダウン	尿もれ
頻尿改善	血流アップ	基礎代謝アップ



今回のご入会で

入会金
22,000円

0

事務手数料
3,300円

0

円

合計25,300円お得!

さらに

お得な当日
入会特典あり

お悩みに合わせたマシンで、がんばらずに最短30分で運動効果を実感できます！

腰痛改善
体側の柔軟性アップ

骨盤調整
腰部、臀部のほぐし

人気の
ボディメンテナンスマシンで
寝ながらカラダを
温めてほぐそう！

股関節の柔軟性
太もも周りの強化

シートアップブラスト

空気スポン

サイドサイド

足底筋のケア
足裏のツボ刺激

足マッサージ

ショルダー・アット

肩こり解消
肩の柔軟性アップ

首枕

首回りの血流促進
肩こり改善

足のむくみ
冷え改善
坐骨神経痛改善

自動整体コース

(整体マシン使用)

身体の歪みからくる痛みにお悩みの方

脊椎のゆがみからくる、腰が痛い、肩が辛いといったお悩みを自動整体マシンV3は使用者の脊椎の長さ、屈折度を機械が測定し1人ひとりにあった施術を自動で行い整えます。温熱、灸、指圧、マッサージ、牽引の5つの原理を利用して脊椎の機能を回復させる究極のコンディショニングマシンです。

筋力強化コース

(高強度電磁パルスマシン使用)

無理なく楽にシェイプアップしたい方

筋力強化マシンは1回の施術で約3万回の筋肉収縮運動を行うことで、二の腕・腹筋・太もも・ふくらはぎ・骨盤底筋・臀部の筋肉を強化し、筋力増強、基礎代謝アップを促します。また、体内深部の毛細血管を刺激し体の隅々の血行を良くし、凝り固まった筋肉をほぐす効果があります。

リフレッシュコース

(水素吸入機使用)

医療分野でも注目の水素花粉症や様々な病気にも効果期待

水素吸入は老化を促進し病気の原因となる「悪玉活性酸素」を除去する強い抗酸化作用を持っています。様々な病気や症状への効果が期待されており、臓器の老化、肌の老化防止やエネルギー不足を補い全身の酸化を防ぎ、疲労を抑制します。水素が持つ抗炎症作用によりアレルギー反応も抑制します。

92%

ユルリエご利用の方が「気持ちよさ」を実感
※お客様243人のアンケート調査より

薬の数が減りました

体調不良の悩みが水素の効果で薬の数も減り、気力が回復した。
50歳女性

体重減に成功

1年で体重が15kg減りウエスト回りも17cm減った。
70歳男性

腰痛が改善

腰痛が楽になり、動きが軽くなった。
60歳女性

花粉症が楽に

花粉症の症状で悩んでいたが水素吸入のおかげで楽になった。
50歳男性

ととのえ会員	ととのえプラス会員			ゴールド会員
ととのえエリア	リフレッシュコース	自動整体コース	筋力強化コース	全マシン回数無制限
fiveストレッチ コーナー	ととのえ エリア + 水素コーナー (20分) 月3回使用	ととのえ エリア + 自動整体コーナー (48分) 月3回使用	ととのえ エリア + 痩身コーナー (26分) 月3回使用	ととのえ エリア +
1日1回、月何回でも使用可能 月会費 7,700円 (税込)	月会費 8,800円 (税込)	月会費 9,900円 (税込)	月会費 13,200円 (税込)	月会費 22,000円 (税込)

スポーツクラブ
新田塚アーケ1F

がんばらずに自分メンテ

YURURIE

ユルリエ
福井市新田塚1-1-1

0776-60-1006

入会時にお持ちいただくもの

- ◎入会金: 22,000円 期間中0円
- ◎事務手数料: 3,300円 期間中0円
- ◎初回のみ2ヶ月分会費
- ◎金融機関のキャッシュカード(口座管理)

詳しくはコチラ

新田塚コミュニティ株式会社

新田塚スイミングスクール

新田塚アーケ

新田塚アーケDO!

新田塚アーケ1F

新田塚アーケキッズスクール

まんてん

新田塚ESやしろ

seMO

新田塚アーケリハ