

カラダの不調を改善する

大事なカラダをいたわる

花粉症でお悩みの方に

腰痛

肩こり

疲労

むくみ

ゆがみ

冷え症

カラダの痛みや不快感に悩まされていませんか？

大事なカラダをケアする

習慣のススメ!

お試し体験実施中

月～木 10:00～16:00 土・日 10:00～17:00

●希望の時間をお選びください ●予約はお電話・WEBにてお取りください

1時間

参加費
1,000円(税込)

スポーツクラブ
新田塚アーケ1F



がんばらずに自分メンテ

YURURIE

ユルリエ

福井市新田塚1-1-1



0776-60-1006

営業時間 月～木曜・土曜 9:30～21:30 / 日・祝日 9:30～19:00
休館日 毎週金曜日・夏季休暇・年末年始・メンテナンス休館



皆様こんな症状でお悩みではありませんか？

体調不良

つねに体調が悪く、
快適な生活が送れていない。
どうにかしたい

肩こり

肩こりに悩まされている...
肩が硬くはっていて痛みが
あるので取り除きたい

腰痛

腰や腰周辺が痛く
気を使わないと生活できない
痛みを改善したい

頭痛

気温や気圧の変化で
頭痛がして悩まされている
不安を取り除きたい

不眠

寝つきが悪い、
寝起しが悪い、
ぐっすり眠れない...

冷え性

末端冷え性など、
カラダが冷えている
冬場は特にしんどい...

ユルリエでカラダを整えましょう

その悩み、解決へのお手伝いをします。

1 お悩みをお聞きします



2 症状にあったプログラム



3 総合的な健康アプローチ



ユルリエはどんなところ？

ユルリエは月額料金で毎日でも利用可能
さまざまな器具を使用し気持ちよくカラダをメンテナンスできます

施設の一部を
ご紹介

痩身	自動整体	高濃度水素吸入	FIVEコーナー	ととのえスタジオ
筋力増強	体脂肪ダウン	疲労回復	個別の痛み改善	生活習慣病予防
			美肌効果	柔軟性向上
			痛み改善	安らぎ
			様々なプログラム	
ととのえコーナー	フットローラー	空気ズボン	足のマッサージ器	ジョーバマシン
自動でストレッチ	可動域向上	疲労回復	血液循環	老廃物除去
			冷え性解消	血液循環
			足ツボ刺激	体幹強化
			老廃物除去	

器具・効果は一部をご紹介しており、他にも様々な器具や効果がございます。

まずは体験に参加してみましょう

ととのえコーナー

まずは、ととのえコーナーでカラダを「温める・ほぐす」を体感してください。



20分



ボディメンテナンスマシン

自分では動かしにくい肩甲骨や骨盤を寝たまの
姿勢で気持ちよく伸ばし、ストレッチ効果や
血流アップ効果が、肩こり解消や腰痛改善に
おすすめです。

予約制

好きな
時間に

所要時間
60分
ほど

普段着
でOK

体験料
1,000円
(税込)

お悩みに合わせたマシンを体験

健康運動指導士がそれぞれの方のお悩みをお聞きし、
3つのコースから合ったマシンを体験していただきます。



リフレッシュコース (水素吸入機使用)

疲労回復	生活習慣病予防	美肌効果
睡眠改善	老化抑制	花粉症



自動整体コース (整体マシン使用)

肩こり改善	腰痛改善	むくみ解消
冷え性解消	疲労回復	五十肩改善



筋力強化コース (高強度電磁パルスマシン使用)

筋力増強	体脂肪ダウン	尿もれ
頻尿改善	血流アップ	基礎代謝アップ

30分

しっかりサポートいたします

健康サポート

1

ユルリエは、健康習慣を応援するために

月額料金で **毎日利用可能**

健康サポート

2

ユルリエは、個々のカラダの不調を改善するために

健康管理の **サポート・アドバイス**

今回の
ご入会で

入会金
22,000円

0円 +

事務手数料
3,300円

0円

合計25,300円お得!

さらに **お得な当日
入会特典あり**

ととのえ会員

ととのえエリア

fiveストレッチ
コーナー

1日1回、月何回でも使用可能
月会費 **7,700円** (税込)

ととのえプラス会員

リフレッシュコース

ととのえ
エリア + 水素コーナー
(20分)
月3回使用

月会費 **8,800円** (税込)

自動整体コース

ととのえ
エリア + 自動整体コーナー
(48分)
月3回使用

月会費 **9,900円** (税込)

筋力強化コース

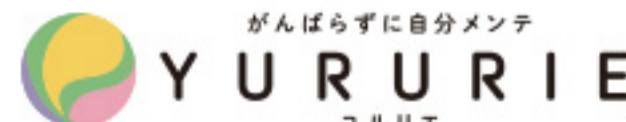
ととのえ
エリア + 痩身コーナー
(26分)
月3回使用

月会費 **13,200円** (税込)

ゴールド会員

ととのえ
エリア + 全マシン
回数無制限

月会費 **22,000円** (税込)



入会時にお持ちいただくもの

- ◎入会金:22,000円 **期間中0円**
- ◎事務手数料:3,300円 **期間中0円**
- ◎初回のみ2ヶ月分会費
- ◎金融機関のキャッシュカード(ご用意)

詳しくはこちら



営業時間 月~木曜 9:30~21:30 / 日・祝日 9:30~19:00
休館日 毎週金曜日・夏季休暇・年末年始・メンテナンス休館

0776-60-1006