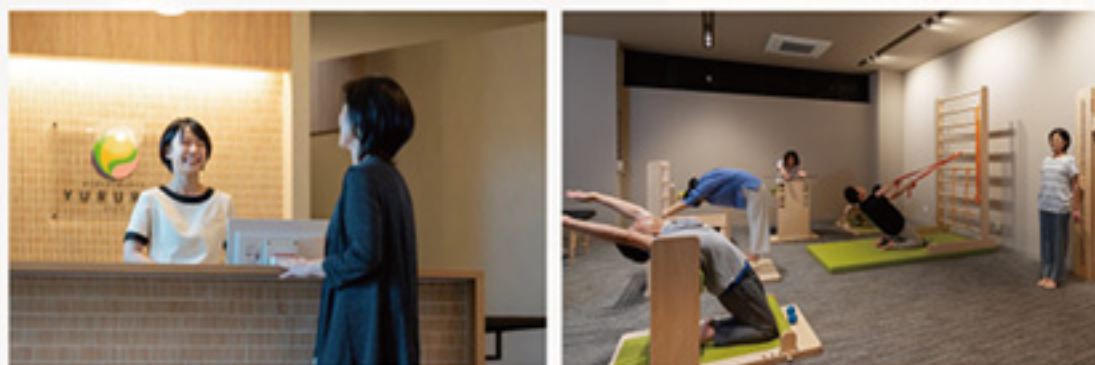


ボディメンテナンス施設

ユルリエは
個人に合わせたカラダメンテナンスが
可能な総合施設です



- カラダに痛みを抱えている方に
- お得な定額制
- プロ仕様の最先端機器
- 空いた時間に気軽に毎日利用可能
- 普段着のままでOK
- 心地よい空間で癒しの時を
- 運動が苦手、嫌いな方にもおススメ

詳しくはコチラ



「ユルリエ」と検索していただいてもOK

ユルリエに直接つながります。
体験だけでなくご不明点もお伺いいたします

☎ 0776-60-1006

営業時間 月～木曜・土曜 9:30～21:00
日・祝日 9:30～18:30
休館日 毎週金曜日



豊富な
プログラムも開催



清潔・安全な施設です
森をイメージした
快適な環境です



70代男性
カラダや体調が悪く毎日、沢山のクスリを飲み続ける日々が続いていました。ある時、友人の紹介でユルリエを体験することに。
その後、ユルリエの水素吸入や自動整体マシンを継続して行うことで、体調がみるみる回復。クスリの量も従来の半分以上に減り、前向きな生活を送れるようになりました。

クスリの量が減った！

50代女性
今では、自分のカラダを見つめる大切な時間になりました。
肩こりや腰痛を抱えていて痛みを我慢しながら生活をしてました。たまたま見たチラシをきっかけに体験に参加。カラダを労わる大切さを知り、続けてみることに。おススメの自動整体マシンを続けたことで、慢性的な痛みがなくなりました。
カラダを労わる大切さを知り、続けてみることに。おススメの自動整体マシンを続けたことで、慢性的な痛みがなくなりました。

カラダの痛みが軽減した



ご利用いただいている方から喜びの声をいただきました。

ユルリエに来てから、
「体調がよくなった」「すごしやすい」
カラダをいたわる習慣って大事。



スタッフがサポートするので安心してご利用ください



最先端のマシンが豊富に完備されてます



肩こり、腰痛、疲労、ダイエットなどの悩みを持つ方、ぜひご参加ください！

カラダの調子を良くする「体験」に参加してみよう

参加者募集

参加料 1,000 円 (税込) 体験時間 1 時間

TEL 受付

0776-60-1006

WEB 受付



予約の方法について

2025 6 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

- カレンダーの「○」マークが体験可能な日です。
- 時間帯は 10:00 ~ 18:00 の中から選択いただけます。
- 前日までにお電話・WEBにてご予約下さいませ。

ご希望の日時を選んで参加いただけます

体験コースの流れ

カウンセリング

カラダのお悩みをお聞きます



癒しの空間！

個人にあったプログラムを提供するために体験いただく前に、カラダの不調や悩みをお伺いいたします。個人の痛みにあわせたプログラムを提供するためにカウンセリングを大切にしております。

ととのえコーナー

まずは、ととのえコーナーで「温める・ほぐす」



肩こり・腰痛解消！

ボディメンテナンスマシン
自分では動かしにくい肩甲骨や骨盤を寝たまの姿勢で気持ち良く伸ばし、ストレッチ効果や血流アップ効果が。肩こり解消や腰痛改善にお勧めです。

選べるマシン3種

次に、お悩みに合わせた施術を体験



疲労回復！

水素コーナー

水素を吸引し悪玉活性酸素を無毒化。疲労回復、生活習慣病予防、美肌効果、老化抑制など様々な効果が期待できます。



寝ているだけで筋肉強化！

自動整体コーナー

使う人の脊椎に合わせて温熱指圧。音楽を聴きながら心と身体をリラックスさせます。ご使用頂ければ効果が実感できます。



痩身コーナー

つらい筋トレをしなくても、寝て機械を装着するだけで筋肉を強化できます。痩身はもちろん、弱ってきた筋力アップに最適です。

施設の一部をご紹介します



痩身

筋力増強
体脂肪ダウン



自動整体

疲労回復
個々の痛み改善



高濃度水素吸入

生活習慣病予防
美肌効果



FIVEコーナー

柔軟性向上
痛み改善



スタジオスタジオ

安らぎ
様々なプログラム



ととのえコーナー

自動でストレッチ
可動域向上



ゴログロマッサージ

疲労回復
血液循環



空気ズボン

老廃物除去
冷え性解消



足のマッサージ器

血液循環
足ツボ刺激



ジョーバ

体幹強化
老廃物除去

器具・効果は一部をご紹介しており、他にも様々な器具や効果がございます。

カラダの調子を整える楽しいレッスンも充実



Fiveストレッチ

独自のストレッチはカラダに逆効果になることも。ユルリエではストレッチ器具「Five」を使いスタッフがサポートをしながら行います。腰痛や肩こりなどテーマを決めて行います。安心安全なストレッチです。



つぼバー

「つぼバー」という道具を使い、全身のツボを優しく刺激するレッスンです。自分では届きにくい肩や腰、背中なども刺激できるので、カラダ全体を整えることができるので、とっても気持ちがいいですよ。



呼吸

呼吸を深く、広く、心地よく行うとカラダはすごく楽になるんです。このクラスでは、呼吸の術とともにカラダが楽になることを体感し動きやすいカラダを目指します。

スタジオレッスンもご紹介します

ととのえ会員

ととのえエリア

fiveストレッチ ととのえコーナー ととのえスタジオ

1日1回、月何回でも使用可能
月会費 7,700 円 (税込)

ととのえプラス会員

リフレッシュコース

ととのえエリア + 水素コーナー (20分) 月3回使用

月会費 8,800 円 (税込)

自動整体コース

ととのえエリア + 自動整体コーナー (48分) 月3回使用

月会費 9,900 円 (税込)

筋力強化コース

ととのえエリア + 痩身コーナー (26分) 月3回使用

月会費 13,200 円 (税込)

ゴールド会員

ととのえエリア + 全マシン回数無制限

月会費 22,000 円 (税込)



営業時間 月～木曜 9:30～21:00 / 日・祝日 9:30～18:30
休 館 日 毎週金曜日・夏季休暇・年末年始・メンテナンス休館



福井市新田塚1-1-1

0776-60-1006



入会時にお持ちいただくもの

- ◎ 入 会 金: 22,000 円 (期間中 0 円)
- ◎ 事務手数料: 3,300 円 (期間中 0 円)
- ◎ 初回のみ2ヶ月分会費
- ◎ 金融機関のキャッシュカード (ご用意下さい)

詳しくはコチラ

